De Gelderlander

1 december 2015 dinsdag

Achterhoek Doetinchem; Achterhoek Winterswijk

Algemeen

511 woorden

Professor: 'De vrijwilliger bepaalt zijn grenzen'

DOOR LUUK STAM

Wat is nog vrijwilligerswerk? En wat niet meer? "Iemand bepaalt zelf of hij iets op vrijwillige basis wil doen", zegt professor Lucas Meijs.

In zijn vakgebied noemen ze het 'vrijwillige energie'. Mensen die zich onverplicht in georganiseerd verband inzetten zonder dat daar een vergoeding tegenover staat, vormen samen deze natuurlijke bron van energie. Bedrijven en organisaties zetten die vrijwillige energie om in vrijwilligerswerk.

Professor Lucas Meijs is verbonden aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en doet onderzoek naar dit vrijwilligerswerk. Hij maakt duidelijk dat vrijwilligerswerk geen functieomschrijving is, maar een beloningsstructuur. Grofweg zijn er volgens hem twee regels: doe als vrijwilliger niet wat je niet wil. En doe als vrijwilliger niet wat je niet kan. "Als vrijwilliger ben je autonoom", stelt Meijs. "Je bepaalt je grenzen. Wat je doet. En hoe lang je dat doet. Daarbij is er geen minimum- of maximumtijd. Wat wel een grens is, is dat je niet moet gaan doen wat je niet kan. Ik ben geen chirurg. Dus ik moet niet in iemand gaan snijden. Maar als je wel chirurg bent, mag je ook als vrijwilliger opereren in Afrika."

Meijs en zijn vakgenoten scharen mantelzorg - en de tegenprestatie die zorg verlenen voor sommige uitkeringsgerechtigden is - niet onder de noemer vrijwilligerswerk. Daarbij gaat het volgens hem immers om werk dat vaak verplicht is. "Sommige mensen zien mantelzorg als iets wat ze vrijwillig doen. Maar omdat het binnen een eigen huishouden gebeurt, rekenen we het niet mee als vrijwilligerswerk."

In Nederland doet 46 procent van de bevolking 'onverplicht vrijwilligerswerk'. Ook al lijkt er steeds meer werk in hun handen te komen, de bulk van het vrijwilligerswerk is volgens Meijs onveranderd. "Het grootste deel van de vrijwilligers is nog steeds actief in de sport."

Dat er nieuwe vrijwillige functies bij zijn gekomen, betekent dan ook niet dat het aantal vrijwilligers sterk is gegroeid. De vrijwillige energie in ons land is de laatste jaren vrijwel onveranderd. "Nieuwe activiteiten worden vaak uitgevoerd door dezelfde mensen", verklaart Meijs. "Zo is pakweg driekwart van de deelnemers aan de actie NLdoet iedere week al ergens anders aan het werk als vrijwilliger."

Onder de vrijwilligers bevinden zich evenveel mannen als vrouwen. Ze zijn iets ouder, hoger opgeleid en welvarender dan de gemiddelde Nederlander. Ook wonen ze vaak in kleinere dorpen. "Daar is de noodzaak groter om elkaar te ondersteunen", zegt Meijs. "Verder spelen gepensioneerd zijn en het hebben van vrije tijd een belangrijke rol."

Het hoeft volgens Meijs dan ook geen probleem te zijn als iemand die met pensioen is bijna dagelijks als vrijwilliger in een zorgcentrum werkt. "Als iemand vindt dat hij of zij dat onbetaald kan doen, wie ben ik dan om te zeggen dat het geen vrijwilligerswerk is? Ik zou een organisatie alleen niet adviseren om veel van deze mensen te hebben. Want als ze weggaan, zijn ze praktisch onvervangbaar."

'Het grootste deel van de vrijwilligers is nog steeds actief in de sport' (Lucas Meijs professor)

Professor Meijs doet onderzoek naar vrijwilligerswerk. --FOTOBRON--foto Peter Hilz/HH

LANGUAGE: DUTCH; NEDERLANDS