

Stop vergadering voor 5 minuten stilte

Onderbreek af en toe een vergadering of brainstorm. Vijf minuten stilte levert 53 procent meer ideeën op. Dit resultaat kwam naar voren in onderzoek door docent Daan Stam van Rotterdam School of Management (RSM). Deelnemers krijgen door een onderbreking van vijf minuten of langer even de tijd om hun gedachten over een onderwerp te laten gaan. Dit levert veel meer ideeën op dan tijdens een klassieke brainstorm.

Stam: "Het is het best om voor het moment van stilte eerst de specifieke vragen goed uit te leggen. Dan kunnen mensen daar in alle rust over nadenken. Bij complexere vraagstukken kun je deze pauze laten oplopen tot een kwartier."

Stam voegt hieraan toe: "Vooral introverte

mensen hebben over het algemeen veel moeite met multitasken en het werken in een rumoerige omgeving. Door de periode van stilte schakel je deze groep gelijk met de extraverte personen; hun ideeën zijn net zo belangrijk als die van de meer uitgesproken groepsleden." Een ander voordeel? Stam: "Als deelnemers hun oplossingen op papier schrijven, die vervolgens anoniem verzameld worden, voorkom je wat vaak gebeurt: mensen brengen plannen naar voren die erg lijken op wat al bestaat, zodat ze niet voor gek staan. Zo voorkom je dat een anoniem idee dat totaal innovatief is, niet wordt weggelachen." Stam onderzoekt nu hoe duurzaam denken tot innovatie leidt.

www.eur.nl



R.O.W.S. PRACTICES PLANET

Stop vergadering voor 5 minuten stilte

Faculteit New Economy

Biomimicry stopt angst voor pijnlijke

Flacon van plastic afval uit zee