

Voorburgse judoka Viktor Rosier overwint blessureleed

Realist jaagt op succes

VOORBURG • Net hersteld van een knieblessure hoorde hij tijdens een training zijn neus kraken. Maar judoka Viktor Rosier (Arashi, Alphen) is een doorzetter. Hij veroverde de regionale titel (tot 81 kilo).

HENK J. DE KLEIJNEN

Wonen-studie-trainen. Judoka Viktor Rosier reist bijna dagelijks in driehoeksvorm: Voorburg-Rotterdam-Alphen. De 24-jarige student aan de Rotterdam School of Management (ondergebracht bij de Erasmus Universiteit) judoot fanatiek in Alphen en plakt er nog de nodige uren fitnesstraining aan vast.

Rosier weet dat de weg naar de top lang is. Dat ondervond hij zaterdag tijdens de kwalificatie voor het NK. Na een aantal goede winstpartijen, bleek hij nu toch nog ritme tekort te komen.

Doorgaan op de ingeslagen weg, die vorig jaar april ruw werd onderbroken tijdens de halve finales van een toernooi in België. Zijn voorste kruisband in een knie scheurde finaal af.

In een blessuregevoelige sport geen uitzondering, maar Rosier verdenkt zijn opponent uit dat duel nog steeds van opzet. Er was volgens hem geen enkele aanleiding om de fatale beweging te maken. Terugkijkend zegt hij nu lachend: „Die knaap had er geen voordeel van, want die partij won ik wel.”

De revalidatieperiode duurde ruim zes maanden, wat relatief kort is. Terugekeerd op de judomat deed hij het enige tijd rustig aan en voelde de vorm terugkomen.

Enkele weken geleden, na de zomerstop, klapte hij tijdens een trainingspotje met het hoofd tegen de schouder van zijn sparringpartner en hoorde hij een krakend geluid.

„Neus uit de kom, het klinkt grappig,” kijkt hij er lachend op terug. De schade viel gelukkig mee.

Het reukorgaan werd simpel rechtgezet en stond goede prestaties niet in de weg.

WARM WELKOM

Rosier voelt zich thuis bij de Alphen club Arashi. De goede sfeer is volgens hem ook het geheim van de vele successen, die de betrekkelijk kleine school al jarenlang boekt: „Het is er echt een vriendengroep. Elders wordt meer individueel gewerkt. Hier trekken we samen op, ook naar verschillende toernooien.”

Die toernooien brachten hem regelmatig naar het buitenland. Vooral in België, Visé in Wallonië voorop, worden sterke krachtmetingen georganiseerd. Rosier behaalde één van zijn grootste triomfen in 2008, toen hij in een internationaal gezelschap het Venray Open op zijn naam schreef.

Rosier is realistisch en beseft dat er nog wel wat onderdelen zijn om aan te werken. „Ik moet nog hard sleutelen aan verschillende technieken. Eerst liet ik te veel pakkingen van tegenstanders toe. Dat is inmiddels verbeterd. Nu besteed ik veel aandacht aan beentechnieken, vooral aan de zogenaamde voetvegen. Zo hoop ik ook goed uit de voeten te kunnen op sterke internationale toernooien.”

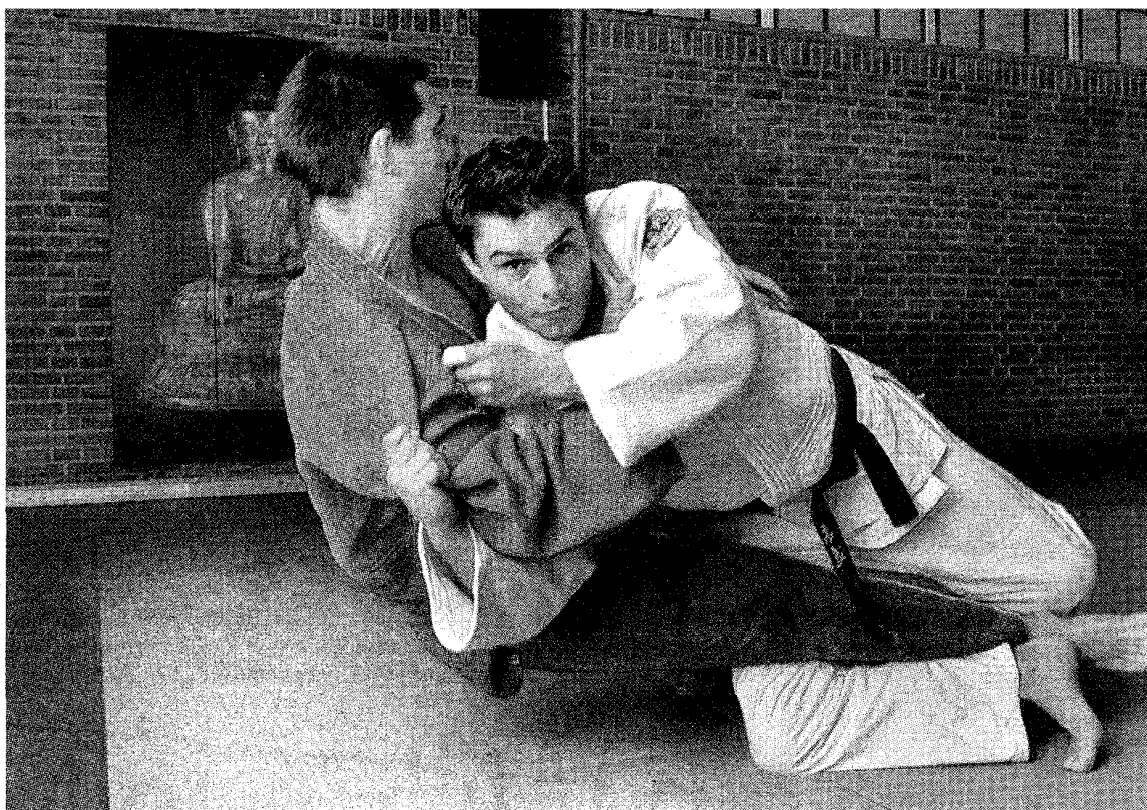
Eerst liet ik te veel pakkingen van tegenstander toe. Dat is nu verbeterd.

Viktor Rosier

'Mark Huizinga nooit arrogant'

Geestdriftig etaleert Viktor Rosier de aantrekkelijke kanten van het judo: „Je gebruikt je hele lichaam, je werkt aan je conditie en je moet ook heel goed nadenken. De sterkste wint niet altijd, dat is het mooie,” zegt de Voorburgse sporter. Mark Huizinga, de voormalig Olympisch kampioen die zich na het judo gestort heeft op sportvissen, is voor hem een voorbeeld van een goede sportman. „Zoals die in het leven staat. Hij is altijd vriendelijk, nooit arrogant.”





Na een flinke knieblesure braken voor Voorburger Viktor Rosier (in het wit) betere tijden aan. FOTO ERIC TAAL