



# Ontstressen van de Manager 2.0

Het nieuwe jaar is weer begonnen. U had nog wel van die goede voornemens. Gezonder leven, meer bewegen, sterker nog: werken aan een meer gezonde en lenige organisatie met meer beweging en dynamiek. Sommigen van u hebben mij persoonlijk op de hoogte gesteld van uw voornemens.

Maar ja, ondertussen gebeurt er ook zoveel. Doet u echt genoeg met 'social media'? Loopt u de kans in uw organisatie aangesproken te worden op onethisch gedrag en zelfverrijking? Realiseert u voldoende kostenbesparingen of tolereert u verspilling? Hebt u nu echt een 'meerszijdig businessmodel'? Experimenteert u wel eens met 'big data'? Participeert u in de juiste sociale netwerken? Of zit u teveel gevangen in bestaande patronen? Bent u wel 2.0 genoeg?

Voelt u de stress al opkomen? In deze *Management Executive* verhogen wij bewust uw 'stress level'. Wij besteden aandacht aan de toegenomen rol van sociale media ('Must read' van Barwise en Meehan en het artikel van Hoffman en Fodor), disfunctioneel gedrag van managers (Summers e.a.), systematische methoden van kostenbesparing (zie het artikel van De Boer en Adema), nieuwe trends in IT en internet (zie artikel Bughin e.a. en de samenvatting van *Macrowikinomics* van Tapscott en Williams) en het belang van patroonherkenning (verdiepingsartikel van De Groot over de bovenstroom en onderstroom van ingesleten patronen).

Ja, dit vereist echt serieuze aandacht. U had nog wel zo enthousiast een sportabonnement afgesloten, maar de laatste weken bent u niet meer geweest. U werkt nog steeds in een verziekte organisatie, maar u hebt momenteel wel even iets anders aan u hoofd. In deze *Management Executive* gaan we echter net een stapje verder. Wij willen tegelijkertijd uw 'stress level' ook weer verlagen. In het artikel van Simons bieden wij u een stresstest voor uw strategie door 7 belangrijke vragen op te werpen. Reflecteert u daar maar eens rustig over. Neem vooral de tijd of beter gezegd, creëer vooral nieuwe energie. Want wij willen u ook persoonlijk ontstressen. In het interview stelt Jan van Zwieten, uw energiecoach, dat door minder te werken, u juist meer kunt bereiken. Mijn moeder heeft het altijd al gezegd: 'reinheid, rust en regelmaat'. Is dit soms de nieuwe Manager 3.0?

*Henk W. Volberda*