

‘Mensen hebben behoefte om anderen te helpen’

De traditionele vrijwilliger die zijn leven lang bij één organisatie blijft, wordt **steeds zeldzamer**. Toch is Lucas Meijs, bijzonder hoogleraar Vrijwilligerswerk, niet bang dat vrijwilligerswerk verdwijnt. “De behoefte om anderen te helpen is van alle tijden.”

mensen elkaar blijven vertrouwen. Dat heeft enorme positieve effecten op de economie. En daarnaast geeft het werk een vrijwilliger voldoening. Vrijwilligers gaan vaak fluitend naar huis.”

Serious Request en Roparun

De vrijwilliger stelt in de eenentwintigste eeuw hogere eisen dan voorheen. “Vrijwilligers hebben tegenwoordig een mening. Waar de traditionele vrijwilliger vaak nog wel akkoord ging met klunzig georganiseerd vrijwilligerswerk, pikt een vrijwilliger dat tegenwoordig niet meer. Het werk moet gewoon goed zijn georganiseerd. Er is niks zo erg als het verknallen van de tijd van een vrijwilliger.”

Tegenwoordig heeft niet iedereen de mogelijkheid om op vaste momenten vrijwillig aan de slag te gaan, maar de vrijwillige energie is er volgens Meijs nog wel. “De kunst is om die energie op te vangen. Vrijwilligerswerk wordt steeds vaker gekoppeld aan andere thema’s, zoals school (maatschappelijke stage) of vakantie (vrijwilligerstoerisme). En er worden vaker grote publieksacties georganiseerd, zoals Serious Request of de Roparun: het nieuwe collecteren. En die werken, want voor dat soort acties rennen we ineens spontaan op hoge hakken een rondje om geld op te halen voor een goed doel. De vrijwilliger verdwijnt dus niet, maar het vrijwilligerswerk verandert wel.”

“Als je een evenement als Alpe d’HuZes organiseert om geld in te zamelen voor onderzoek naar kanker, fietsen binnen de kortste keren duizenden mensen die berg op”, vertelt Meijs. De spontane, menselijke behoefte om anderen te helpen is er volgens de hoogleraar altijd geweest. “Pak de Bijbel of de Koran erbij, en je zult zien dat er naar vrijwilligerswerk verwezen wordt.”

Vier uur per week

Nederland telt nu ruim vijf miljoen vrijwilligers die gemiddeld vier uur per week aan vrijwilligerswerk besteden. Dat zijn volgens Meijs over het algemeen geen mensen met zeeën van tijd, maar juist mensen met een drukke agenda. “Dat komt omdat zij eerder worden gevraagd dan iemand

met minder contacten. Het doen van vrijwilligerswerk wordt dus niet verklaard door het hebben van tijd, maar door het zijn van een bezige bij.”

Het percentage van de bevolking dat aan vrijwilligerswerk doet, is al zo’n twintig jaar stabiel. Maar de manier waarop er naar vrijwilligerswerk wordt gekeken, is wel veranderd. “In de jaren tachtig werd nog gevreesd dat vrijwilligerswerk betaalde arbeid zou verdringen. Maar rond het jaar 2000 kwam het besef dat vrijwilligerswerk zelf ook waardevol is. Als een voetbalvereniging geen vrijwilligers in kan zetten, dan moeten de leden misschien wel acht keer zoveel contributie betalen.”

Bovendien heeft vrijwilligerswerk niet alleen een economische waarde. Meijs: “Vrijwilligerswerk zorgt ervoor dat



Foto: Vadim Kozlovsky - Shutterstock.com

