

Foto: www.stephaniedakker.com / Slapet Pijlgrims

HET NIEUWE VRIJWILLIGERSWERK

Een beter begint in de achterbuurt

Iets zinvol doen voor de maatschappij wat niet veel tijd kost en waar je als het effe kan zelf ook nog beter van wordt: vrijwilligerswerk doen kan nog best lastig zijn. Thank god dus voor goed doen nieuwe stijl.

Lesgeven op een weekendschool voor de drukke advocate **Antonia Netiv (25)** is 't het ultieme vrijwilligerswerk. Het kost haar weinig tijd, het geeft haar een goed gevoel en ze kan haar kennis delen met anderen. "Ik wilde al lang iets goeds doen, maar tussen vinden dat je iets moet doen en daadwerkelijk uitzoeken wat het moet zijn, zit een groot gat. Ik was druk met werk, sporten en leuke dingen doen, het kwam er gewoon niet van.

Toen mijn werkgever NautaDutilh een samenwerkingsverband aanging met de weekendschool, werd die drempel weggenomen en was het ineens heel makkelijk iets goeds te gaan doen. Omdat we met een pool advocaten de lessen recht verzorgen, kost het me maar een paar weekenden per jaar en de voorbereiding doen we tijdens werktijd. Ik vind het fijn dat het werk verband houdt met mijn vakgebied. Achter de bar staan of scholen bouwen is niets voor mij, ik ben niet zo handig. Maar ik doe dit niet alleen vanuit gemak. Op de weekendschool krijgen kinderen tussen de tien en veertien jaar uit achterstandswijken extra lessen. Ze komen weinig in aanraking met mensen

met een hogere opleiding en door de lessen van professionals, krijgen ze de mogelijkheid zich breder te oriënteren op een toekomstig beroep. Ik zie het bijna als mijn plicht hen daarbij te helpen. Ik heb het geluk dat ik uit een hecht en ontwikkeld gezin kom. Mijn ouders hadden al

Ik zie het bijna als mijn plicht om deze kinderen te helpen'

lebei een goede baan en in de vakanties en in het weekend gingen we naar musea en concerten. Ze stimuleerden ons om te gaan studeren en we hebben de kans gekregen om te gaan doen wat we leuk vinden. Ik realiseer me dat het niet voor iedereen geldt en als ik die kinderen met mijn kennis vooruit kan helpen, waarom zou ik dat dan niet doen?

Nee, ik doe het niet om mijn schuldgevoel af te kopen, want als ik er geen goed gevoel bij zou hebben, zou ik het niet doen.



Kyra had de grootste lol met dezerle bejaarden

Het is net als sporten: het is moeilijk je ertoe te zetten, maar na afloop voel je je voldaan!

eng. Nu ik weet met hoe weinig moeite je mensen blij kunt maken, ben ik van plan me vaker in te schrijven voor projecten. Volgende keer wil ik helpen bij rolstoeltoernis. Het is elke keer weliswaar maar een dag of een middag, maar ik heb ook niet de illusie dat ik in mijn eentje het leven van een Jan of Toine kan veranderen. Ik kan er hooguit voor zorgen dat ze een middag niet binnen zitten. Ik werk veertig uur per week en ik heb niet heel veel tijd, maar als meer mensen een paar uur van hun tijd geven, zouden mensen zoals Jan en Toine wel een leuker leven hebben. Daarom ben ik ook zo enthousiast over vrijwilligerswerk doen met het hele bedrijf. Van drie keer een middag per jaar wordt de wereld niet beter, maar van honderdtwintig keer een middag misschien wel."

Meer weten? www.werkmate.nl

Het geeft je energie, je leert er veel van en je ontmoet bijzondere mensen. Boleen ging ook voor **Loes van Rheen (26)** om zich in te zetten als vrijwilliger. Dat de wereld meteen een beetje mooier wordt, is mooi meegenomen.

"Toen ik twee jaar geleden als financieel consultant werkte, werd ik voor grote projecten vaak ingehuurd door multinationals. Ik voelde me een klein poppetje in een groot geheel en had het gevoel dat mijn invloed op het eindresultaat vaak minimaal was. Omdat ik mijn baan niet zomaar op wilde geven, ben ik op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk waarin mijn toegevoegde waarde wel duidelijk zichtbaar was. Dat was nog best lastig. Op internet kwam ik vooral klassen tegen van collectant of barmedewerker bij een jongerenstram. Hartstikke waardevol, maar wel werk dat iedereen kan. En het was nou juist mijn doel om echt iets specifiek toe te voegen. Uiteindelijk kwam ik bij vrijwilligersbemiddelingsbureau La Luz terecht. Zij koppelen jonge, hoogopge-

5,6

miljoen Nederlanders doen vrijwilligerswerk. Vrouwen en hoogopgeleiden vaker dan gemiddeld. Het aantal toen dat ze eraan besteden, neemt de laatste jaren wel af. Hoogleraar vrijwilligerswerk Lucas Meijer: "In de werkomgeving vinden we dit positief en nemen we het productiviteitscijfer op. Bij vrijwilligerswerk is het precies zo: in plaats van urenleng brieven overschrijven voor Amnesty International kun je tegenwoordig met een simpel sms'je laten weten dat je vindt dat een bepaalde meneer onterecht vast zit en vrij moet komen."

En Toine, een wat jongere Korsakov-patient die aan één stuk door kletst. Ze komen niet zo vaak buiten omdat hun verzorgers daar geen tijd voor hebben. Toen ze ons tegemoet liepen, riepen ze dan ook tegen iedereen: 'We gaan fietsen vandaag, we gaan naar buiten!' Die middag hebben we ook lol gehad. Jan zat met een grote grijns in stilte te genieten terwijl Toine continu praatte over zijn nieuwe schoenen. Als we vroegen wat zijn bevelingssten was, zei hij: 'Dat weet ik niet, maar ik heb wel nieuwe schoenen'. Daar lachten we nu nog steeds om.

Het was nogal heftig op kantoor toen we die middag weggingen en we dachten even: moet dit nou? Maar vrijwilligerswerk is net als sporten: het is soms moeilijk je ertoe te zetten, maar als je het gedaan hebt, voel je je voldaan. Het is goed om af en toe uit je bekende kringetje te stappen en iets heel anders te doen. Niet dat ik uit mezelf bij een bejaardenhuis zou aanbellen. WerkMate heeft de drempel weggenomen. Ik was ook wel blij dat ik samen met een collega kon gaan, alleen is toch een beetje

